

Un sorriso sano e bello

C'era una volta un bambino che mangiava solo dolci, nel latte metteva centocinquanta cucchiaini di zucchero e non si lavava mai i denti. Un giorno mangiò dieci fette di torta e alcuni batteri cattivi invasero la bocca del bambino. Intanto i batteri buoni si preparavano a difendere la bocca; iniziò, così, una terribile guerra: la placca si ancorò in mezzo ai denti, il tartaro aiutava la placca ad essere più forte, l'alito si rotolava da tutte le parti emanando un cattivo odore e una carie entrò in un dente. Il bambino disse di avere un lieve dolore e allora la mamma lo portò dal dentista che tappò la carie, tolse la placca e il tartaro con uno spazzolino speciale e spruzzò uno spray che uccideva l'alito facendo profumare l'alto. Il dentista gli disse

che doveva mangiare pochi dolci; non mettere centocinquanta
cucchiai di zucchero nel latte e lavarsi i denti. Così da
quell giorno il bambino capì che l'igiene orale era
importante.

Valerio