

Un sorriso sano e bello

Se i tuoi denti vuoi curare
spazzolino e dentifricio devi usare.
Il filo interdentale ti aiuterà
e nei tuoi denti si intrufolerà.
Spazzola incisivi, canini e molari
ma non dimenticare i premolari.
La lingua devi pulire
se con il tuo alito nessuno vuoi far svenire.
Vi spiegherò come curarli
e vi insegnerò anche a lavarli
Una storiella vi racconterò
e i vostri denti aiuterò.

Ogni giorno un dentista chiamato Totò si alzava presto per recarsi al lavoro. Quella mattina arrivò allo studio una bambina chiamata Elisabetta, le puzzava l'alito, il dottore la visitò e le diede dei consigli: "Lava bene i denti soprattutto quelli più indietro". Lui le spiegò come lavarseli giocando: quelli superiori, spazzolarli verso giù come se stesso mettendo in moto un motorino, quelli inferiori versi su come se stesso prendendo il gelato con un cucchiaino, non dimenticando la lingua.

A Elisabetta non piaceva lavarsi i denti e così fece finta di niente. L'alito cattivo non finì.

Quando andava a scuola i compagni e le maestre si allontanavano e persino il preside che per due settimane la fece restare a casa.

Col tempo anche i suoi parenti, amici e genitori la evitavano e lei si sentiva esclusa.

Un giorno decise che i suoi denti dovevano essere brillanti e il suo alito non doveva più puzzare. Da quel giorno seguì i consigli del dottore. Dopo un mese ritornò da lui che le disse: “ Brava! Hai fatto un buon lavoro “. Elisabetta si sentì soddisfatta di aver seguito quello che le aveva detto il medico. Adesso a scuola aveva molti amici. Ritornò dal dottore per dirgli: “ La ringrazio di cuore” il dentista le rispose: “ E’ la tua bocca che ti deve ringraziare per il lavoro che stai facendo, continua così Elisabetta, perché ancora stai in fase di crescita e ti devono spuntare molti denti”. “Grazie dottore ci vediamo la prossima volta che vengo a fare un controllo” rispose la bambina.

Elisabetta continuò a seguire i consigli del dottore non solo per avere un sorriso bello o l’alito profumato ma perché aveva capito la lezione.