Roma 31 Marzo 2009

Tema

Un sorriso sano e bello

Per avere un sorriso sano e bello devi: lavare i denti ogni giorno e strofinare bene i denti ma non tanto forte.

Gli alimenti buoni sono:

salame, arrosto, la verdura e i latticini.

Gli alimenti più pericolosi per i denti sono:

cornetto, gelato, torte, biscotti e crostate.

Dopo aver mangiato bisogna lavarsi sempre i denti possibilmente anche dopo aver fatto merenda.

Se tu non ti lavi i denti ti viene

una piccola macchiolina marrone.

Piano piano il dente si colora e se non vai dal dentista il dente si cariа.

I denti da latte sono quelli dei neonati,

i denti permanenti sono quelli per adulti

e i denti misti sono quelli che abbiamo adesso noi.

Se non ti lavi i denti ti puzza l'alito, se non ti lavi i denti ti viene la placca e poi la placca diventa pericolosa e dura.

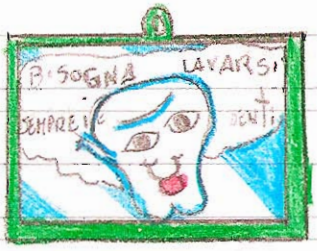
Se tu vai in bicicletta con la bocca aperta ti può entrare una mosca in bocca e provocare batteri;

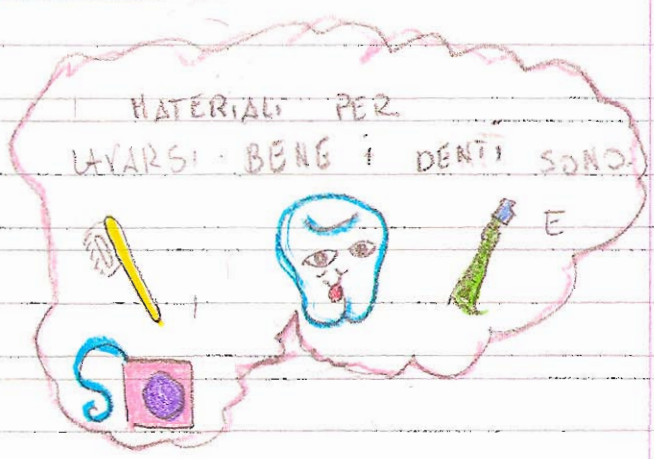
possono anche rompersi i denti se

cadi.

Il dente che ti è caduto lo devi mettere in una scatoletta insieme al latte, poi portarlo dal dentista e lui te lo rimetterà.

È bello avere una bocca sana e fresca.





Sara Sparacino

CLASSE III B ROSSINI