

Un sorriso bello e sano.

Il 31 marzo abbiamo partecipato
a un incontro con un dentista
che ci ha parlato dei denti.

Ho visto che ci sono 3 tipi di
dentatura: le prime sono i
denti da latte, poi i denti definiti-
tivi e i denti misti; i denti da
latte sono: incisivi, canini, e pre-
molare, quelli definitivi sono:
incisivi canini, premolari e molari;
quelli misti sono formati da
denti da latte e da denti per-
manenti.

Come ci dicono i dentisti, ci
dobbiamo lavare i denti 3 o 3
volte al giorno dopo i pasti, e
dobbiamo andare dal dentista
tutti ogni 5 o 6 mesi.

Esistono dei batteri, che attacca-
no i denti; nel cartone animato
che abbiamo visto si chiamavano:
olitoro, placchetta, coriella e
molliccio. L'olitoro fa passare il
nostro alito, placchetta produce
la placca che si attacca al
dente e lo fa diventare giallo
ma non si può togliere, coriella
mangia il dente e molliccio fa
diventare giallo il dente ma si

non togliere ~~no~~ con lo spazzolino.

(dobbiamo usare lo spazzolino
andando dalla gengiva al dente)

Abbiamo visto che bisogna

pulire anche la lingua con

un altro strumento chiamato

puliscilingua, ma non basta

lo spazzolino per togliere tutti

i batteri, servono anche il

dentifricio al fluoro, il collut

torio, il filo interdentale e

anche il pulisci lingua.

Il cartone che parlava dello

pulizia dentale facendo vedere

che è meglio evitare di mangiare

degli snack perché fanno me

le. Se non si lavano i denti

ci diventano gialli e vengono

attaccati dai batteri, invece

se poi ce li laviamo molto

bene, i parassiti scappano via

