

X Cosa : Tenere

Un sorriso sono e bello

Quando nasciamo, noi bambini, ma anche gli adulti, nei primi mesi non abbiamo i denti e perciò non parliamo, e neanche mastichiamo, e prendiamo il latte da mamma. Verso i 6-7 mesi di età, però, spuntano i primi dentini, e così cominciamo a crescere. I denti sono molto importanti per abbattere i cibi, ma anche per tritare. I denti sono bianchi, e devono essere difesi dai batteri, e per avere un dito sono e pulito, e denti bianchi e non sporchi, bisogna lavarsi tre volte ogni giorno, per aver anche un bel sorriso, ma anche soprattutto perché è importante fare bella figura con chi stai parlando, ma anche per parlare con se stessa. Per pulire è necessario, usare uno spazzolino adeguato, e usare anche il filo interdentale per pulire i denti nei posti, dove lo spazzolino non arriva. I denti in tutto sono trentadue però, i bambini della nostra età, visto che ce ne hanno ancora 20 denti, crescendo diventano trentadue. La nostra denture è formata dagli incisivi: sono i denti che hanno forma tagliente, e servono per tagliare il cibo, poi ci sono i canini che sono appuntiti e servono per lacerare, cioè

Sitopace e perforatore, cioè bucare il cibo.

Per ultimo ci sono, premolari e molari, che sono quei denti larghi, e piatti, che servono per masticare e tritatore, cioè spezzettare, il cibo.

Soprattutto, una bella visita dal dentista.

ci assicura un bene orale, e si previene la comparsa della carie. La

carie è un batterio molto potente, perché fa venire grandi danni ai nostri denti.