

Roma 12 - aprile 2009

Tema: "Come si
devono curare i
denti fin dall'infanzia
per avere sempre un
sorriso sano e bello e
una buona masticazione

Il titolo di questo tema
mette in evidenza il
nostro sorriso e i nostri
denti. Per avere un
sorriso, non bisogna esse-
re tristi, ma il contrario,
felici. Quando si è felici
sembra che tutto il
mondo, tutti i bambini
stiano in pace ma
purtroppo non è così
perché le guerre sono
molte, i bambini che
ne sono coinvolti sono
infelici la maggior
parte di loro muore.

Il mondo se continuere-
così non avrà mai
un sorriso vero. Per
avere un sorriso sano
e bello invece bisogna
lavare bene i denti,

almeno due volte al giorno per due, al massimo un minuto.

Ci sono vari tipi di denti. Gli incisivi, i canini, i molari e i premolari. Gli incisivi sono quei denti che incidono, i canini che sono appuntiti e servono a perforare e lacerare il boccone, e infine i molari e i premolari che sono larghi e grossi e servono a triturare il boccone.

Tutti questi denti servono ad avere una buona masticazione, servono anche ad avere una buona digestione. I denti vanno soprattutto curati, altrimenti il sorriso non sarà sano e bello ma tutto il contrario. I denti hanno molti prodotti a loro favore come lo spazzolino, il

dentifricio, il filo
interdentale e il collutorio.
Lo spazzolino e
il dentifricio servono
a pulire i denti, il
filo interdentale serve
a togliere i batteri che
si infilano tra i
denti, il collutorio serve
a far scivolare i
batteri. I batteri non
sono altro che i
nemici dei denti.
possono portare malattie
me soprattutto le
carie che sono
malattie che distruggono
lo smalto e la denti-
na dei denti.

Per avere denti puliti
bisogna spazzolarli
nel modo giusto quindi
si spazzola dal basso
verso l'alto i denti
inferiori, mentre quelli
superiori dall'alto verso
il basso, perché se
si spazzolano in un
altro modo i batteri
vanno "sbattuti" da
una parte all'altra

non si toglieranno
mai. Per avere
una sana digestione
si deve masticare
molto perché, altrimenti
ti non si avrebbe
una buona digestione.
Ricordate che i denti
sono molto importan-
ti, ma anche il nostro
sorriso

PIGNATIELLO

SONIA $\frac{1}{A^2}$

SCUOLA "A. DE CURTIS"
PLESSO "G. ROSSINI"