

Roma 22 Aprile 2009 Mercoledì

Un sorriso sano e bello

Tema

Questa storia si svolge all'interno di una bocca, anzi di mille bocche, questa è la storia dei denti. I denti, trascorrono con noi tutte le giornate e soprattutto tutti i pasti. Durante il pasto, i denti si mettono a lavoro, per frantumare il cibo e di conseguenza una piccola parte di ciò che mangiamo, si attacca a loro, in particolare i dolci. Sono i dolci infatti che noi con i nostri spazzolini dobbiamo eliminare dai denti, ma la maggior parte dei bambini non si lava i denti dopo ogni pasto e questo permette ai dolci e al resto del cibo di attaccarsi ancora di più ai denti e di formare la **PLACCA BATTERICA**. Certo, se la placca batterica, viene tolta subito (grazie all'intervento dello spazzolino e del dentifricio), non c'è nessun problema, ma se

questa cosa non accade e i cibi si
"stringono" ancora di più sui denti,
succede che il dente si buca e si ve-
ne a formare la **CARIE**. A que-
sto punto, si inizia a sentire do-
lore e sia le gengive che i den-
ti sono danneggiati. Quando ve-
ne una carie, bisogna andare
dal dentista, che la toglierà, per-
ché non è possibile togliere
una carie con spazzolino e
dentifricio. Dopo aver avuto
una carie, bisogna stare atten-
ti e fare in modo che il dente
non si "rimetti" e poi (questo an-
che quando non si ha avuto una
carie) ogni quindici giorni bi-
sogna farsi controllare dal denti-
sta. Sono soprattutto i bambini
che hanno carie, infatti, il 63%
dei ragazzi dodicenni è affetto da
questa "malattia". Io (bambina di
dieci anni) non ho mai avuto
una carie, ma credo che questo
dipenda dal fatto che porto lo
apparecchio e quindi, dopo ogni
pasto, sono obbligata a lavarmi
i denti. Però, non conta solo quan-
do si lavano i denti, conta anche
come si lavano. Bisogna impiegar-

di più o meno due minuti, per
pulire tutte e due le arcate dei
denti. Oltre lo spazzolino e il den-
tifriscio, c'è anche un altro "attre-
zzo", che serve per proteggere l'igi-
ene orale di ogni persona, il filo in-
terdentale. Il filo interdentale,
va passato tra i denti, per to-
gliere il cibo che si deposita
all'interno delle fessure tra
un dente e l'altro. Certo, lavar-
si i denti dopo ogni pasto è
"stufante" e di questo ne sono te-
stimone, ma bisogna farlo per
i denti e per il nostro sorri-
so, perché non c'è niente di più
bello del sorriso di un bambino.