

L'igiene dentale.

La settimana scorsa ci siamo riuniti con le altre quinte nell'aula professori perché c'era un dentista che ci ha spiegato l'igiene dentale, come e quando lavarsi i denti, non mangiare troppi dolci ci possiamo venire le carie e poi siamo andati ad ombra dal dentista. Ci ha detto che bisogna sempre lavare i denti dopo aver mangiato e quindi almeno tre volte al giorno, e che bisogna usare lo spazzolino giusto imbare all'età perché uno troppo grande non può raggiungere alcune parti della bocca.

Bisogna usare il filo interdentale e ci ha fatto vedere quella che può nuocere ai denti se non li puliamo bene. Infine ci ha fatto vedere un cartone animato che dimostrava come lavarsi i denti ed io ho capito quanto è importante l'igiene dentale e cercherai di ~~per~~ lavare i denti ogni volta che mangi.