

Marcuzzi Simone Classe III C - 150° anni
presso Rossini.

Testo

Un sorriso sano e bello.

Lavarsi i denti è una cosa fondamentale per tutte le età.

Gli strumenti principali sono: il dentifricio al fluoro, lo spazzolino, il filo interdentale ed il collutorio che rinfresca e profuma la bocca.

Non lavando, si può sviluppare la carie, cioè una specie di crepa che si diffonde da un dente all'altro.

Per questo esistono i dentisti, per curare la carie.

La carie sorge anche se mangi cibi cattivi come: i dolci, gli hamburger ed

i pomodori che anche se contengono
molta vitamina C sono ricchi di acidi
che pian piano indeboliscono lo smalto
che protegge i denti.

Se tu curi o leggi accorgimenti per
la cura della tua igiene orale, puoi
avere un sorriso sano e bello.