

In sorriso sano e bello.

Martedì 31 marzo, a scuola,
è venuto un rappresentante
dell'A. S. O. che sarebbe
l'associazione Italiana
odontoiatrica.

Ci ha detto tantissime cose
riguardo i denti.

Ha iniziato dicendo che il
dente è formato dalla
radice, dalla corona, dal
colletto e dalla polpa; sopra
i denti superiori e sotto
quelli inferiori ci sono
le gengive. Anche il dente,
come ogni essere vivente,
si deve nutrire, infatti
quando cadi e ti rompi o
ti cade un dente, esso va
messo in un contenitore
rieno di latte così si può
nutrire e il dentista lo
può riattaccare.

Da 1 a 6 anni i denti sono
da latte e sono gli incisivi,
i canini e i molari;
da 12-13 anni in poi i denti
sono permanenti e sono gli
incisivi, i canini, i premolari

e i molarari; da 6 a 12 anni i denti sono misti cioè sono sia da latte che permanenti.

Gli incisivi e i canini servono a strappare il cibo.

I premolari servono a masti-
care un poco il cibo.

I molarari servono a tritare
il cibo.

Il dentista ci ha detto
anche che ci sono dei batteri
della bocca. Tra i più
importanti ce n'è uno che
causa l'alitosi perché da
un cattivo odore all'alito.

L'insieme di alcuni batteri
formano la placchetta, una
sostanza gialla e molle
che va via lavando i denti,
con l'accumolo di placchetta
si forma il tartaro che è
duro e al contrario della
placchetta non va via

lavandosi i denti ma biso-
gna andare dal dentista.

Tutti i batteri formano
la placca batterica.

A volte, sul dente, si vede
un piccolissimo puntino nero,
quando si ingrandisce

diventa una carie che può
fare male. Quando si ha una
carie il dentista la può
togliere e ricoprire il dente,
se è troppo profonda vicino
alla radice del dente si forma
l'ascesso che deve essere cu-
rato, però il dente nuovo sarà
o già curato o macchiato.

Inoltre il medico ci ha detto
che i denti vanno lavati 2
volte al giorno dopo i pasti
con dentifricio, spazzolino,
filo interdentale, collutorio
che va usato 2-3 volte alla
settimana.

I denti vanno lavati con
la bocca aperta e si spaz-
zolino in verticale, la parte
superiore, sia interna che
esterna, va lavata da
sopra a sotto, la parte
inferiore, sia interna che
esterna, va lavata da sotto
a sopra.

Dopo aver mangiato crostate,
torte, gelati, gomme, caramelle,
merendine vanno lavati
i denti o va mangiata una
mela.

Ci ha detto che il dentifricio
con cui ci laviamo i denti deve
contenere fluoro perché
rinforza lo smalto dei denti.
Non si deve mangiare il
dentifricio perché contiene
veleno.

L'incontro con il dentista è
stato molto utile secondo me,
perché ha spiegato molto bene
l'importanza di tenere
puliti i denti.

Evangelista Miriana

IV A

G. Rossini

a.s. 2008-2009

Miriana Evangelista cl. IIIA

