

Roma 3/4 Marzo 2009

Il sorriso sano e bello

Per avere un sorriso sano e bello

bisogna lavarsi i denti

Dobbiamo stare attenti a non

mangiare troppo spesso cibi che

fanno cariare i denti che sono:

cornetti, gelati, cioccolata, crostate,

caramelle e biscotti. Gli alimenti

che fanno bene ai denti sono:

salame, arrosto, pollo, bistecca,

pomodoro, melanzana, fagioli, carote,

peperoni, sedano, patate, insalata

piselli, zucchine e latticini.

Per avere un sorriso bello, bisogna

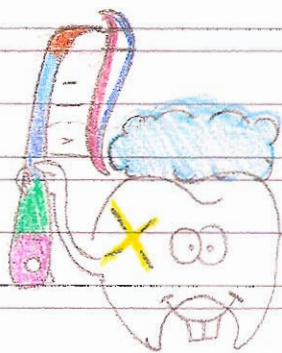
stare attenti a non pedalare
con la bocca aperta senno' puoi
cadere e romperti i denti.

Per avere un sorriso sano e
bello bisogna lavarsi i denti nel
modo giusto cioe' verso l'alto e il bas-
so. dopo ogni pasto e andare
spesso dal dentista. Com'e' bello
avere una bocca fresca e sana!

Per fortuna ora ci sono tante cure
per i denti, perche' una volta
i vecchietti non avevano la
dentiera. Quindi non potevamo mastica-
re i cibi bene. Alcuni pensionati
anche oggi non possono comprare

la dentiera perché i dentisti sono molto
cari, e io spero che i dentisti
abbassino i prezzi.

Maria Pia Jera



Lavami

sempre
a me piace
essere pulito e fresco!



Io sono
il dentino
«golorimo»
e mi piace

essere splendente!
ma anche bisbetico

(CLASSE III B ROSSINI