

Un sorriso sano e bello

Qualche giorno fa io e la mia classe abbiamo assistito ad una lezione per avere maggiori spiegazioni riguardo l'igiene orale. Il dentista ci ha descritto ogni tipo di dente, molari, canini, da latte, incisivi e le relative caratteristiche. Dopo ci ha elencato i cibi che fanno male ai denti come il cioccolato, lo zucchero e i dolci. Ci ha spiegato anche il modo di lavare i denti: la parte superiore va lavata dall'alto verso il basso mentre la parte inferiore dal basso verso l'alto. Alla fine della spiegazione abbiamo visto un filmato che raccontava la storia di quattro bambini di cui tre andavano sempre al controllo dei denti mentre l'altro non andava mai e quindi i suoi denti non erano sani e splendidi come quelli degli altri. Infine ci ha spiegato l'importanza dello spazzolino che deve essere cambiato ogni 2/3 mesi, del collutorio e del filo interdentale. Finita la lezione siamo tornati in classe. Da questo ho imparato che lavarsi i denti tutti i

giorni è molto importante ed
anche fare i controlli ogni
13 mesi.

