

"Un sorriso sano e bello"

Il giorno 31 Marzo abbiamo assistito a una lezione con il dentista che ha fatto vedere come bisogna lavarsi i denti, le gengive, il palato, la lingua che ci permette di gustare i cibi.

Esistono vari tipi di denti:

denti incisivi che ci permettono di strappare i cibi, poi ce sono quelli canini, e infine i molari e i premolari che tritano il cibo. I bambini da 0-6 anni hanno i denti da latte; quelli da 6 a 10 anni hanno i denti misti; i ragazzi da 14 a 16 anni hanno i molari e gli adulti hanno i premolari.

Per lavarsi i denti bisogna lavare dal basso verso l'alto nell'arcata inferiore e viceversa in quella superiore, per fare questo abbiamo bisogno di uno spazzolino e del dentifricio al fluoro che rinforza lo smalto dei denti; altri strumenti utili sono le fasce interdentali, il collutorio, il filixilingua.

Se non ci Curiamo Bene i
denti, si formano le placche e il
Tartaro; per curare il Gingivite
andare dal dentista. In seguito
gli altri Colteri fanno cariose i
denti.

Dopo il dentista ci ha fatto
vedere un cartone che parlava
di denti piccoli che con una
porzola di ossidazione e perossido
si pulivano. I trimelli si
formano i Colteri coltivi; il
cartone insegnava tutte le
regole per l'igiene della bocca.
Devo dire che questa esperienza
mi è piaciuta molto perché
ho imparato cose utili che mi
possono evitare.

