

suola A.D. Loris Gleso

Roma 11 Aprile 2009 Sora Ladispolo VA G. Rossini

Come si devono curare i denti fin dall'infanzia per avere sempre una buona masticazione e un bel sorriso.

I nostri denti bisogna curarli lavandoli dopo ogni pasto perché altrimenti dopo si cominciano a sporcare. Dobbiamo cominciare a curare i nostri denti fin dall'infanzia e poi continuare tutta la vita a lavarli. I nostri genitori ci educano a lavarli la mattina, dopo ogni pasto e la sera. I denti sono una parte molto importante della bocca e del nostro corpo, i denti servono per triturare tutto il cibo che mangiamo e che poi deve arrivare fino al nostro intestino.

I denti si sporcano se si mangia in grande quantità zucchero o dolci pieni di cioccolato e di zucchero. I nostri denti sono un vero "patrimonio" per la nostra bocca specialmente se i denti sono bianchi splendidi. Mangiando molti dolci o non lavandosi i denti dalla nostra bocca esce un alito con un cattivo odore e quindi è meglio lavarsi sempre dopo che abbiamo mangiato. I nostri denti si dividono in incisivi, canini, molari e premolari. Gli incisivi sono quelli davanti sia inferiori che superiori, i canini sono quei denti a punta che abbiamo sia sulla parte inferiore che superiore, poi ci sono i molari che sono i denti che si trovano dietro ai premolari che troviamo sia sopra che sotto, infine ci sono i premolari che si trovano dietro ai canini sia nella parte inferiore che superiore della nostra bocca.

I nostri denti si devono curare lavandoli con uno spazzolino che non abbia le setole storte e con un dentifricio che contenga del fluoro, ma non molto per

che altrimenti i denti si possono torimare e possono comin-
ciare a fare male. Poi i denti dopo averli lavati bisogna
usare il collutorio per lavare meglio alcune parti della
bocca. Infine bisogna passare il filo interdentale in mezzo
ai denti per arrivare dove lo spazzolino non può arrivare
e cioè in mezzo ai denti. I denti si possono lavare con lo
spazzolino elettrico oppure con lo spazzolino normale.
I denti bisogna lavarli: quelli sopra dall'alto al basso,
invece i denti sotto bisogna lavarli da sotto a sopra e
non bisogna lavarli tutti insieme perché tutto quello
che abbiamo sui denti inferiori lo trasferiamo sui denti
superiori, allora la sporcizia non si toglie mai. I denti
se non si lavano mai cominciano a colorarsi di
giallo, poi compaiono delle macchiette nere, e poi compare
la carie e quindi bisogna togliere il dente. Quindi io con-
siglio a tutte le persone di lavarsi sempre bene i den-
ti, anche perché altrimenti quando sorridiamo i nostri
denti non sono molto belli da vedere e allora se non
sorridiamo sembriamo tristi, ma noi dobbiamo fare
di tutto per sorridere a tutto il mondo!