

TESTO DEI DENTI

SIMONE INNOCENTI III A G. ROSSINI

L'igiene dei denti è molto importante, poiché avere cura della bocca porta tanti benefici. Una buona masticazione facile ed efficace prepara, ad esempio, il cibo alla prima digestione: questa è una fase importantissima. Inoltre, i denti sono importanti per l'aspetto fisico, con una bella dentatura siamo tutti più belli! Se non laviamo e curiamo i denti, con lo spazzolino, dentifricio e filo interdentale ci possono venire: carie, alitosi, placca batterica, gengivite, piorrea e addirittura leggevo su un cartellone appeso dal mio dentista *problemi al cuore*. I denti superiori si lavano dall'alto verso il basso, quelli inferiori dal basso verso l'alto.

Vanno lavati almeno tre volte al giorno, dopo i pasti principali e comunque quando si mangiano dei dolci. Infine, è determinante fare delle visite periodiche dal dentista.