

TEMA: "UN SORRISO SANO E BELLO"

Alcuni giorni fa abbiamo avuto la visita a scuola del dentista. Per me è stata una visita inaspettata. Il dentista ci ha spiegato che è molto importante lavarsi i denti 3 volte al giorno dopo i pasti con un buon dentifricio al fluoro per togliere germi e pezzi di cibo ancora rimasti. Ci possono essere molte malformazioni ai denti: denti che crescono storti o che sporgono troppo in fuori. È quindi molto importante fare qualche visita del dentista per far controllare i denti, se poi c'è qualche carie, allora si avvertono dolori... Per noi bambine e per le donne infatti avere bei denti è simbolo di bellezza, di freschezza e di salute. Noi infatti siamo molto fortunate ad avere una buona dentatura a differenza di tante altre persone. Il dentista ci ha raccomandato che per

avere una buona ~~igiene~~ igiene
orale oltre ad usare lo
spazzolino da denti
bisognerebbe anche usare il
filo interdentale per pulire
meglio i denti, dove lo
spazzolino non arriva.