

Mercoledì 15 aprile 2009 è venuto a scuola un dentista, che ci ha parlato della carie e dell'igiene orale. Ci ha detto come fare per prevenire la carie. Mangiare pochi snack, lavarsi i denti molto bene, cioè la parte superiore dall'alto verso il basso e la parte inferiore dal basso verso l'alto, cambiare lo spazzolino ogni 2 o 3 mesi, ed anche dopo una malattia o quando lo spazzolino è rotto. Ci ha parlato anche della placca batterica, che si mette sulle gengive e si può levare con lo spazzolino o solo può toglierla il dentista. Infine ci ha detto il nome dei denti che abbiamo nella bocca

e a che cosa servono. Secondo me ha detto delle cose interessanti, infatti avere un sorriso sano e bello non solo ci fa stare meglio, ma ci rende più simpatici agli altri.