

Uno sorriso sano e bello

Ogni dente ha un nome. I primi sono gli incisivi che sono i quattro denti che abbiamo davanti e servono ad incidere.

In seguito ci sono i canini che quando mastichiamo compiono una rotazione e servono a spezzare il cibo. E per concludere ci sono altri due tipi di denti anch'essi molto importanti: i molari ed i premolari che tritano il cibo.

È importante lavarsi i denti dopo ogni pasto per avere dei denti puliti, sani e forti. Se non ci si lava regolarmente, i batteri fanno venire le carie e l'alito pesante. È importante però usare uno spazzolino piccolo e morbido che va cambiato ogni 2-3 mesi, il dentifricio al fluoro, il collutorio e il filo interdentale. Un'altra cosa

molto importante è la visita
periodica dal dentista.

Non dimenticate di lavarsi
i denti e avrete sempre
un sorriso sano e bello!



Per avere dei denti
perfetti un sempre spazzolino
e dentifricio !