

TEMA 8 SORRISO SANO E BELLO

Se penso a un sorriso sano e bello, subito in mente mi viene la pubblicità del dentigiano. La prima cosa che mi viene in mente è un sorriso sano e bello sono i denti. Per me avere dei denti belli è importante per avere un bel sorriso con denti bianchi e dritti. 7

Denti sono la prima cosa che mi colpisce in una persona. Io mi ritengo fortunata perché non avevo dei denti perfetti, i miei genitori si sono preoccupati e interessati per me, porta mandarmi dal dentista. =

All'inizio ho avuto paura, poi ho capito che non era poi così brutto, tanto che il dentista mi ha messo l'apparecchio per correggere dei piccoli difetti. Fino a un po' di

di anni già, c'erano
molte malattie dei
denti, più gente con denti
storti e rovinati. Oggi
ci dicono e ci all'itua
no ad avere una
corretta igiene dentale.
A scuola ci hanno
fatto proprio una
lezione molto interes
sante sull'igiene orale.
Ci hanno detto che non
basta lavarsi i denti
dopo ogni pasto, ma
bisogna saper l'ue us
are lo spazzolino e il
filo interdentale. Lo
spazzolino deve essere
dritto e con le setole
sintetiche con le punte
arrotondate. Tutte di
queste cose non le avevo
saputo e adesso ho
più riguardo per i
miei denti. Bisogna
spazzolare i denti
sempre dalla gengiva
verso il dente, andare
dal dentista almeno
una volta l'anno

perché si possano avere
delle ~~coriche~~ carie e non
accorgersi di nulla. Io
ci vado spesso dal dentista
e mi ha detto che ancora
per qualche anno dovrò
portare l'apparecchio.

Anch'io un giorno
potrò dire di avere un
sorriso sano e bello!

