

Testo informativo

Un sorriso sano e bello

Per avere i denti sani e belli bisogna lavare i denti oppure andare dal dentista per vedere se ci sono carie.

Le carie si formano con il mangiare cibi grassi e malsani.

Oltre alla carie si possono formare, anche placca, batteri e alito cattivo.

Tutte queste sostanze si tolgono lavandosi i denti dopo mangiato, ed è meglio mangiare cibi sani.

Lo spazzolino serve a spazzare via tutti i batteri, invece il dentifricio, che contiene il fluoro fa molto bene e aiuta ai denti a rimanere sani.

Oltre allo spazzolino e al dentifricio ci sono altri elementi tipo il filo interdentale, il collutorio e il puliscilingua.

Attenzione! Il dentifricio fa bene ai denti ma non a noi, quindi è meglio non mangiarlo.

Dalla placca si può formare il tartaro, che non si toglie lavando i denti.

Quando la carie raggiunge il sangue, si forma una specie di bozzo vicino al dente cariato e bisogna andare dal dentista a curarlo.

Quindi per avere dei denti sani, bianchi ed un bel sorriso bisogna, lavarli dopo ogni pasto e fare anche delle visite dal dentista.