

Riflessioni

Dall' incontro con il dentista a scuola ho imparato molte cose.

Ad esempio quando qualcuno ha una carie subito si deve intervenire andando dal dentista altrimenti la carie diventa più grande e poi ancora di più finché non si fa un' infezione sotto la gengiva e il dente si deve togliere.

Per questo è importante ascoltare i dentisti e le mamme che ci dicono sempre di non mangiare tanta cioccolata e di

andare a lavare i denti dopo
i pasti e al massimo tre
volte al giorno: di mattina, di
pomeriggio e di sera.

Lo spazzolino va cambiato dopo
2-3 mesi oppure quando le setole
sono piegate.

Per me avere un sorriso
sano e bello è molto importante
perché ci fa stare meglio insieme
ad un amichetto che non
vorrebbe un compagno con i
denti sporchi, variati e gialli
ma con i denti bianchi e

splendenti. Però un sorriso sono
e bello è importante e piacevole
le anche per se stessi.

Avere una bocca pulita e fresca
ti fa sentire meglio!

De Luca Vincenzo

3^{2A}