

Roma, 27 aprile 2009

Un sorriso sano e bello.

Un sorriso sano e bello è quello che tutti vorrebbero.

Per la cura dei denti è necessario lavarli dopo ogni pasto e, nel modo corretto, senza ferire le gengive o lasciare tracce di sostanze che potrebbero danneggiare la costruzione del dente.

In casi di carie si deve andare dal dentista che, si occupa di denti consigli per una pulizia corretta delle dentature e di curarli con attrezzi appropriati per far tornare il tuo, un sorriso magnifico!!!

So come andate vari periodi dal dentista, la maggior parte dei miei erano quelli nei quali avevo carie, che dopo mezz'ora erano sparite, perché quasi sempre chiedeva di lessarmi il dente cariato, senza curarlo!!!

Le carie vengono a cause del nutrimento eccessivo di dolci, delle troppe volte in cui non si lavano i denti per giorno, ~~quando~~ non si lavano perfettamente.

Dunque per avere un sorriso sano e bello, privo di carie e problemi che potrebbero infiammare i denti o rovinarli, bisogna seguire molti consigli e, seguirli nel modo giusto, (non solo) per dimostrare a chiunque che ci curiamo come fanno gli altri.