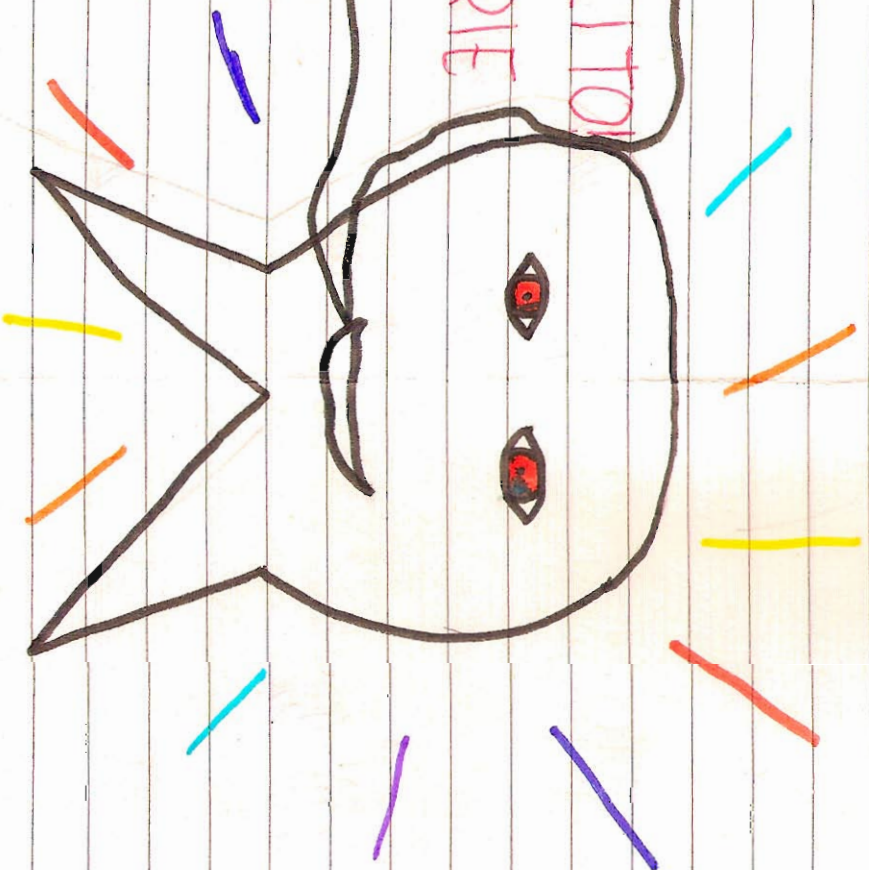


Un sorriso sano e bello.

Per avere un sorriso sano e bello, bisogna avere molta cura per i denti. Qui prima mattina dopo aver mangiato bisogna lavarsi i denti per il tempo che serve, con uno spazzolino e con il dentifricio. Bisogna muovere lo spazzolino dall'alto verso il basso e dall'~~basso~~ verso l'alto per la superficie esterna dei denti, invece per la superficie dove mordi bisogna passare lo spazzolino da sinistra verso destra e da destra verso sinistra, infine

per la parte interna devi
usare sempre lo spazzolino co-
me per la parte esterna; poi bi-
sciaccuare i denti più volte con
l'acqua. Questo andrebbe ripe-
tuto a pranzo e a cena tutti
i giorni; questo serve a evitare
le carie che sono dei buchi neri
che vengono nei denti se lo
smalto si leva.

SONO PULITO
NON HO CARIE



AIAIA!!!!!!
MALE!

