

La prevenzione orale è: lavarsi i denti con lo spazzolino e dentifricio al fluoro per curare la propria bocca e fare visite periodiche dal dentista che dà consigli e cure per la bocca.

Le parti che contiene la bocca di un bambino sono: fino ai 6 anni i denti da latte, dopo i 6 anni inizia ~~la~~ la dentizione permanente con la fuoriuscita dei primi molari che nascono dietro ai denti da latte, per mantenere una bocca sana la prevenzione fondamentale è quella di masticare bene tutti i cibi in particolare quelli crudi come: verdure crude,

pomodoru, insalata ecc:

E poi la sera e non solo prima di andare al letto bisogna lavarsi i denti bene con il dentifricio al fluoro.

Quando andiamo dal dentista che osserva la nostra bocca e consiglia l'uso giusto di dentifrici e spazzolini e che ci sia poca placca batterica si forma mangiando in particolare cose dolci e pane bianco, pasticcini e merendine è un esempio.

La bocca di un adulto: la bocca di un adulto è formata da 32 denti, fino a 14 anni sono 28, a 20 anni si aggiungono altri 4 denti del giudizio.

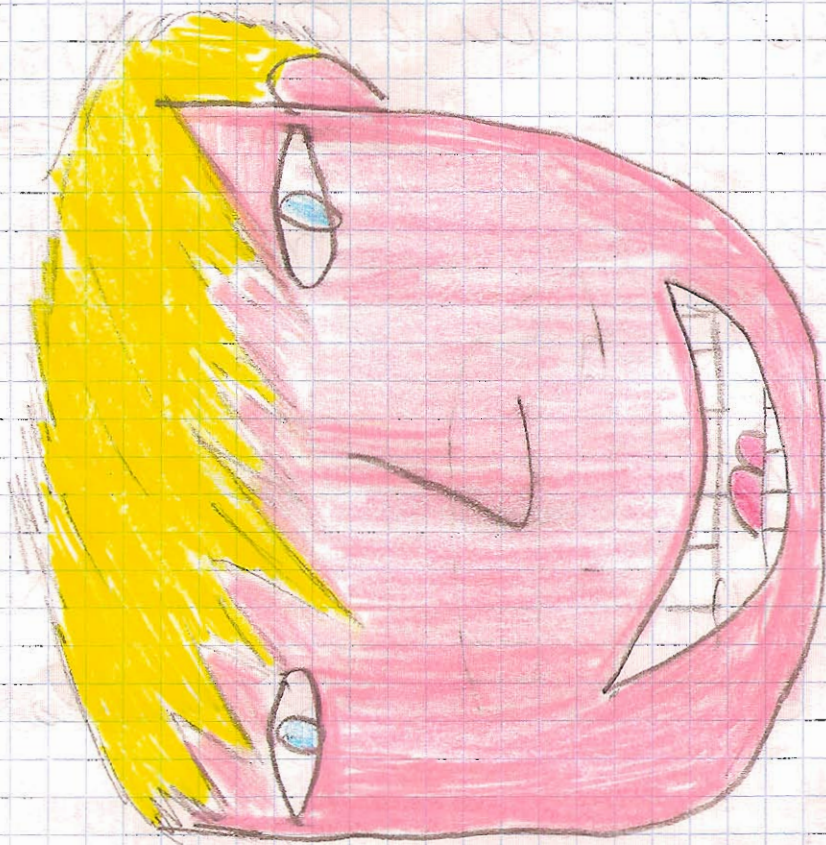
La nascita dei denti permanenti avviene attorno ai 6 anni, con i 4 incisivi sopra e sotto che ~~nascono~~ ^{si} sono i 4 primi molari sopra e sotto che nascono dopo i primi molaretti da latte, per proseguire con la nascita dei premolari sopra e sotto e dei canini e poi i secondi molari sopra e sotto.

"Il mio dentista quando mi ha trovato delle carie, mi ha fatto delle fluorizzazioni e mi ha consigliato l'uso del dentifricio al fluoro e una masticazione dei cibi corretta, in particolare di completare ogni pasto con verdure crude e frutta ed evitare merendine confezionate e lavarsi i denti

DANIELE CURATELLA
4° C ROSSINI

SE GUE I SO

CONSIGLI DEL DENTISTA



NON SE GUE I

CONSIGLI DEL DENTISTA

