

3 A G. ROSSI VI

L'igiene dei denti

La nostra bocca è formata da ¹⁰ due denti che si chiamano canini, premolari, molari e incisivi. Alla nostra nascita noi siamo senza denti. Nel corso della nostra vita cominciamo a spuntare i denti da latte. ^{Durante} Nel ~~corso~~ della nostra crescita cominciamo a perdere i nostri denti da latte per fare spazio ai denti nuovi e definitivi.

Per mantenere i nostri denti più resistenti ci dobbiamo alimentare bene, lavare i denti dopo ogni pasto e non mangiare troppi dolci. Il modo corretto di lavare i denti è dalla gengiva verso ^{per quelli superiori} il basso e dalla

gengiva verso ~~il~~ l' alto ~~per~~ per quelli inferiori.

Esistono vari prodotti per una buona

igiene orale ad esempio: colluttori,

dentifrici, filo interdentale e compresse

al fluoro.

L'igiene dei denti è molto importante

per avere un sorriso bello e smagliante.

Mi raccomando di curare sempre i nostri

denti!