

Roma 18 aprile 2009

"Un sorriso sano e Bello"

Giornedi è venuto un dentista che ci ha svelato un segreto: come avere un sorriso sano e bello.

La nostra bocca si chiama cavo orale, nel cavo orale ci sono i denti e le gengive che aiutano il dente a mantenersi dentro la radice.

I denti possono essere: da latte che sono quelli che hanno i bambini piccoli e permanenti che sono quelli che hanno i bambini di otto anni e anche gli adulti.

I nostri denti sono ricoperti da fluoro, una sostanza importantissima per avere un sorriso sano e bello. I nostri denti sono importanti per la

nostra salute perché servono a masticare il cibo.

Ogni dente ha un dovere: alcuni denti servono per tagliare, mentre altri chiamati molari servono per masticare bene il cibo. I nostri denti sono trentadue.

Il nemico numero uno dei denti è la placca batterica che è composta da batteri microscopici che mangiano il fluoro e fanno venire una malattia ai denti che si chiama carie, questa non fa masticare bene, fa venire un gran mal di denti e poi bisogna correre dal dentista per poterli curare.

Ci sono dei modi per mantenere i denti puliti e ben sani, essi sono:

Il primo sono:

- Lavarsi bene i denti dopo aver mangiato con spazzolino e dentifricio.
- Mangiare pochissimi snack al giorno.
- Usare il filo interdentale.
- Controllare i denti dal dentista.
- Prendere delle compresse di fluoro per aiutare i denti.

Se noi bambini seguiamo queste regole, potremo avere un sorriso Belle e Leno.

Alessandra Costabile III B