

Roma 26 Aprile 2009 Alessia Casolo VB

Un sorriso bello e sano

- I denti sono molto importanti. Vanno lavati: di giorno e di notte, mantenendo così un alito fresco e dei denti puliti. Gli strumenti per mantenere denti sani sono: spazzolino e dentifricio. Essi cercano di non far venire carie, i peggiori nemici dei denti.
- Il dentifricio contiene una sostanza molto importante per i nostri denti: il fluoro.
- lo spazzolino deve essere cambiato tra i due o tre mesi. Le carie si formano se non ci laviamo i denti!
- Se ci fa male la gengiva, vuol dire che non abbiamo spazzolato bene in quel

preciso posto. I denti sono divisi in due
aree: quella superiore e inferiore; e in
canini, molari, incisivi, premolari, che
sono indispensabili per la masticazione
del cibo.