

Roma 23 Aprile 2009

Tema

"Sorriso sano e Bello"

È molto importante mantenere i denti sani e puliti per avere un bel sorriso.

Ma dobbiamo quindi prenderci cura di loro. Per iniziare dobbiamo lavarli due volte al giorno, cioè dopo mangiato. Bisogna usare uno spazzolino non morbido e con le setole curve tornate; e un dentifricio al fluoro per rinforzare i denti, ma non bisogna usarne troppo altrimenti si indeboliscono. Per lavare i denti bisogna spazzolare quelli superiori dall'alto verso il basso, e quelli inferiori dal basso verso l'alto; così i batteri si togliano completamente. Per mantenerli in forma dobbiamo mangiare tanta frutta e verdura e non troppi dolci bere tanto e fare lunghi sonni.

ni. Quando mangiamo dei
frammenti di cibo restano
attaccati ai denti. Si forma
rapidamente dei batteri. Se
non li eliminiamo possono attac-
care il dente e nel peggiore
dei casi arrivare fino all'inter-
no. Ogni tanto è bene farli control-
lare dal dentista. Inoltre in una
trasmissione televisiva ho visto
che anche quando si caria un
dente da latte dobbiamo and-
are dal dentista per farlo levare
o curare, altrimenti si caria
anche il dente permanente che
si trova sotto.

I nostri denti sono formati
dallo smalto che riveste la
parte esterna del dente e la
mantiene liscia. Poi c'è la
dentina che è un tessuto
osso all'interno del dente;
dopo c'è la polpa dentaria
dove si trovano i vari sanguigni
e i nervi. Infine c'è la
radice che collega il dente al
la gengiva. Esistono diversi
tipi di denti: gli incisivi che
si trovano davanti che servono
a ~~smangiare~~ per addentare.

pa ci sono i carmini che a ^{servono}
~~manutene~~ e infine ci sono i
premolari e i molari che si occupa-
no di tritare il cibo.

Per me una delle tante cose fon-
damentali è avere un bel sorriso, e
quindi io mi impegno a tenerli
sempre puliti; inoltre è importan-
te avere un aspetto estetico
curato. Spero anche che ogni
persona capisca che avere un bel
sorriso, oltre a questo, porta a
sentirsi felici.