

Gorri smaglianti

Per avere un'igiene più sicura e più pulita e meglio non sembrarsi gli sporcolini. Quando noi vediamo che si esce una cosa e meglio andare dal dentista perché si potrebbe ingrandire e provocherebbe dei grossi guai ai nostri denti. Per avere dei denti più bianchi e dei ~~gorri~~ smaglianti è meglio usare spazzolino dentifricio, fluoro e filo interdentale. Se noi non laviamo bene anche una piccola parte del dente la gengiva si potrebbe infiammare, se noi ci accorgiamo che la gengiva diventa rossa e gonfia significa che la gengiva si è infiammata. Se vogliamo che i nostri denti siano sempre puliti e bianchi dobbiamo lavarci dopo ogni pasto e non dobbiamo mangiare troppi dolci.