

Un sorriso sano e bello

Per avere un bel sorriso
bisogna cavare i denti. Noi
abbiamo 32 denti sono i
MOLARI

PREMOLARI

CANINI

INCISIVI

Quando siamo piccoli abbiamo
ancora i denti da latte, ma
man mano che cresciamo ci spuntano
i denti definitivi e quando
siamo adulti abbiamo tutti i
32 denti completi. Se non
caviamo i denti ci si formano
le carie che sono molto diffi-
cili da togliere. I denti vanno
cavati mattina, pomeriggio e
sera, ma soprattutto la sera
con spazzolino e denti. Faccio
lo spazzolino non deve essere
le setole dure e appuntite perché
ti puoi graffiare le gengive;
ma non si deve prestare
anche fra familiari o amici
il lo spazzolino è una cosa
propria e va cambiata ogni
2-3 mesi. Se vogliamo avere
un bel sorriso prendiamoci
cura dei nostri 32 denti.

