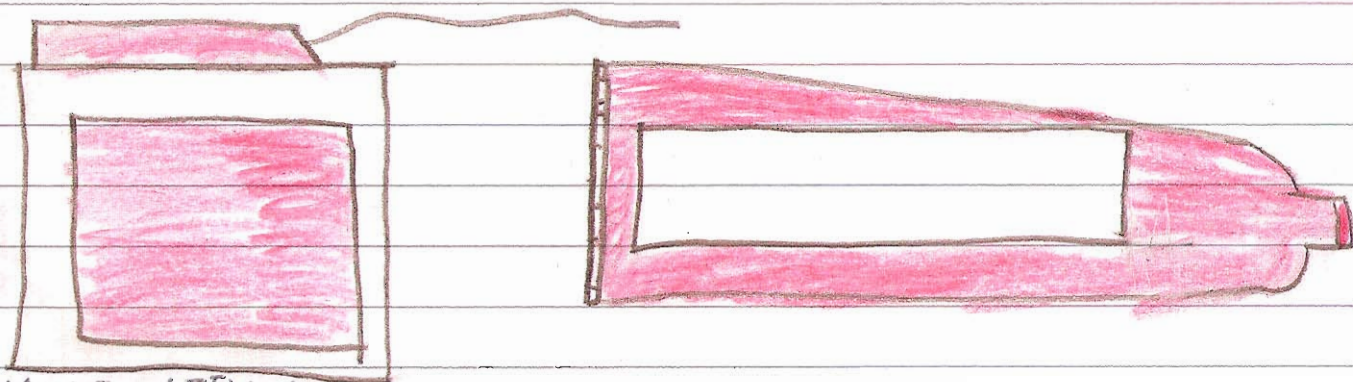


Un sorriso sano e bello

Per avere un sorriso sano e bello bisogna lavorare i denti dai batteri che formano: placche, tartari e carie. Tutto questo è stato detto al teatro delle medie dell'istituto comprensivo Fontanile Anagnino. La bocca è composta da: denti, lingua, mucosa e gengive. La lingua è composta anche lei da punta e dorso e va pulita bene con spazzolino e dentifricio. I denti sono composti da: smalto, radice e polpa. Il dente è la parte più vulnerabile della bocca (dove si possono formare carie ecc.) e va pulito soprattutto con il dentifricio perché dentro c'è il fluoro che combatte e previene i batteri. Ci sono 3 tipi di denti: denti da latte, denti permanenti e denti misti. I denti da latte fino ai 3 anni, quelli misti dai 3 ai 13 anni e quelli permanenti da adulto. I denti sono: i molari, premolari (da 6 ai 3 anni non sono presenti nella bocca), incisivi e canini. Per pulire la bocca non servono solo spazzolino e dentifricio ma anche collutorio, filo interdentale e pulizia di lingua e anche visite dal dentista. Ci sono cibi buoni (pasta) e cattivi (patatine) per i denti. Di questa lezione mi è rimasto l'insegnamento per pulire i denti e quanto bisogna pensare all'igiene orale.



SIMONE AFFILI

I.C. FONTANILE ANAGNINO 4[°]A