

Roma 31 Marzo 2009

Tema

Un sorriso sano e bello

Per un sorriso sano e bello si devono lavare i denti altrimenti ti vengono le infezioni e le carie. I cibi sani che rinforzano i denti sono:

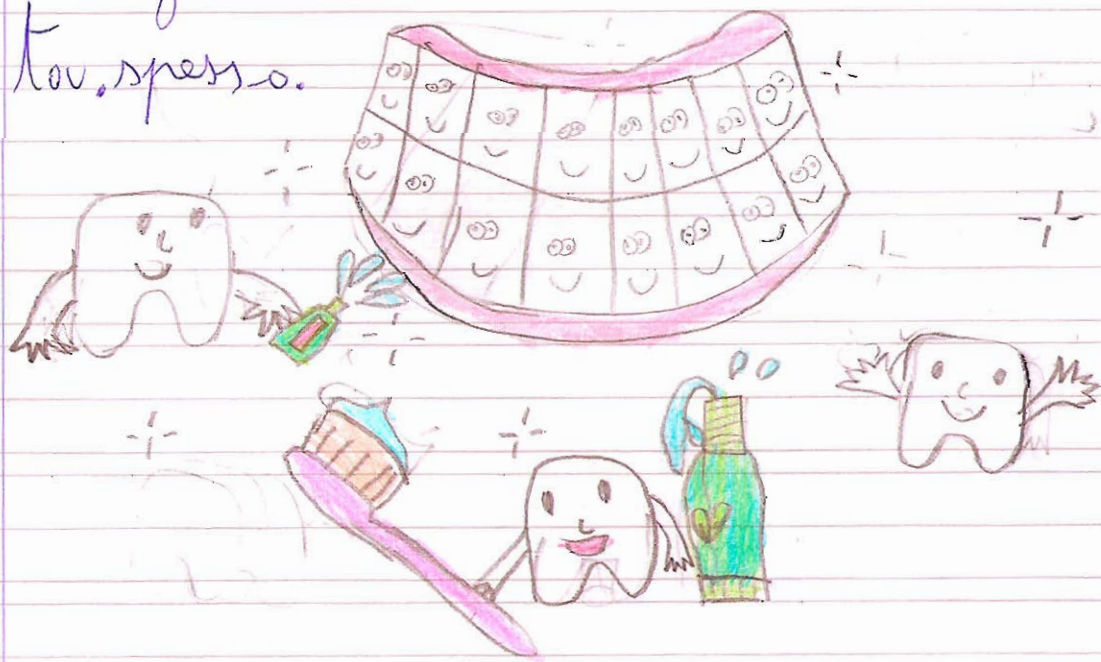
i peperoni, i pomodori, le carote, i broccoli, la carne... invece i cibi che fanno venire le carie sono: la cioccolata, la panna, i biscotti, i merck, la crema, il gelato, il lecca-lecca, le caramelle.

Dopo aver mangiato un pasto

è sempre importante lavarsi i
denti.

Quando vai in bicicletta non
darsi mai aprire la bocca
altrimenti se caschi ti rompi
i denti, se ~~succede~~ succede metti il
dentino rotto dentro il latte e
portalo dal dentista.

Per curare una bocca sana
bisogna anche andare dal dentis
tuo spesso.



Lo spazzolino va cambiato spesso
e per pulire bene i denti
bisogna imparare ad usare il
filo interdentale.

Com'è bello, quando si sorride
mostrare una bocca sana!!!

ARIANNA ARENA - CLASSE III B ROSSINI