

# 3 A G. ROSSINI

## L'importanza dell'igiene orale.

In particolare l'igiene orale è importante nella vita di ogni essere umano, perché oltre a prevenire la formazione delle malattie della bocca, ci fa star bene quando stiamo con gli altri.

Infatti una buona igiene orale prevede il mantenimento costante delle condizioni di salute dell'apparato dentale e della cavità orale.

Infatti per avere dei denti sani e forti è necessario lavarli usando il dentifricio e lo spazzolino, con particolare attenzione alle parti difficili da pulire con il filo interdentale. Per ridurre la formazione di eventuali

carie e necessario che i denti si lavino  
almeno tre volte al giorno dopo i pasti.

Ed il cambio dello spazzolino avvenga  
ogni tre mesi. Per una buona igiene orale,  
possiamo farci aiutare dal dentista di fiducia  
con delle visite specialistiche periodiche.