

L'importanza dell'igiene

Se non ci laviamo i denti, in bocca microbi piccolissimi ci cominciano a mangiare i denti formando la carie. Il dentista ci dovrà dare le pastiglie al fluoro. Il dente canino è il capo dei denti perché quando mangiamo è lui che gestisce i nostri movimenti. Il nome canino deriva dalla parola cane, perché questo animale ha dei canini robusti. Il molare è il dente più forte perché mastica il cibo: ecco perché la mucca, masticando molto ha molti molari; inoltre l'uomo primitivo aveva quattro molari. Gli incisivi sono i denti che servono per strappare il cibo; li ha anche il coniglio e si notano subito. I denti superiori si lavano

dall' alto verso il basso, mentre i denti inferiori
dal basso verso l' alto. I denti non sopportano
i dolci. Si lavano tre o quattro volte al
giorno: dopo la colazione, il pranzo, la cena e
anche dopo merenda. Un consiglio e' non
andare in bicicletta con la bocca aperta.
L' igiene e' importante!!!!