

Roma 27 Aprile 2009

Temma

Un sorriso sano è bello

non

Salve a tutti sono Antonini Alice, venuta qui per parlarvi dell'igiene dei denti. L'igiene è molto importante per la salute dei denti. Bisognerebbe anche lavarsi i denti 3 volte al giorno, ovvero, dopo colazione, dopo pranzo e dopo cena. Lavarsi i denti è molto importante, altrimenti ti vengono le carie. Ora voi vi state chiedendo cosa sono le carie, ve lo spiego subito: le carie sono quando non ti lavi bene i denti e mangi tante schifezze (lecca-lecca, caramelle...).

Sapete, quando avevo un anno circa ed ero in preparazione del mio primo dente, avevo un dolore fortissimo alle gengive e durò un bel po' di tempo, ma poi passò e mi "mancò" il mio dente da latte! Poi però iniziarono le visite dal dentista, e la mia prima volta, avevo una paura! Ma mi avevano solo controllato la bocca, non hanno dovuto tirare fuori neanche un attrezzo! Quella

volto e' ho fatto senza attrezzi,
ma poi, le altre volte si! Ma non
mi avevamo fatto male.

Comunque, ricordatevi di lavarvi per
bene i denti dopo ogni pasto,
sempre!